

1 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・すまし汁 ・鶏のから揚げ ・春雨の酢の物 ・子どもの日ゼリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦、ふりかけ ・わかめ、ねぎ、白玉麩、煮干し、塩、しょうゆ ・鶏肉、油、生姜、めんつゆ、片栗粉 ・春雨、きゅうり、人参、もやし、ハム、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢 ・子どもの日ゼリー ・牛乳
2 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・みそ汁 ・豚肉入り野菜炒め ・フレンチサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦 ・豆腐、あおさ、みそ、煮干し ・豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし、椎茸、塩 ・キャベツ、きゅうり、人参、たまご、フレンチドレッシング ・牛乳
3 (土)	憲法記念日	
5 (月)	こどもの日	
6 (火)	振替休日	
7 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレーライス ・すまし汁 ・コールスローサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦、鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、カレールー、砂糖 ・玉ねぎ、えのき、白玉麩、煮干し、塩、しょうゆ ・キャベツ、人参、きゅうり、ハム、コーン、マヨネーズ、塩、フレンチドレッシング ・牛乳
8 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・あさりごはん ・みそ汁 ・肉じゃが ・きゅうりのごま和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、あさりの水煮、人参、油揚げ、油、砂糖、しょうゆ、みりん、三つ葉 ・豆腐、わかめ、みそ、煮干し ・豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース、しらたき、砂糖、しょうゆ、みりん、酒 ・きゅうり、人参、もやし、白すりごま、砂糖、しょうゆ ・牛乳
9 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・みそ汁 ・八宝菜 ・春雨サラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦 ・なめこ、豆腐、みそ、煮干し ・豚肉、人参、白菜、椎茸、たけのこ、絹さや、ごま油、塩、中華だし、片栗粉 ・春雨、人参、きゅうり、もやし、コーン、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 ・牛乳
10 (土)	土曜日給食	

12 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・すまし汁 ・おさつコロケ ・カリフラワーのサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、わかめごはんの素 ・えのき、豆腐、煮干し、塩、しょうゆ ・さつまいも、ミックスベジタブル、ツナ、カレー粉、薄力粉、パン粉、油、ソース ・ブロッコリー、カリフラワー、人参、和風ドレッシング ・牛乳
13 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・クリームスパゲティ ・スープ ・ツナサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティ、油、鶏肉、玉ねぎ、しめじ、コーン、シチュールー、牛乳、グリーンピース ・キャベツ、人参、玉ねぎ、じゃが芋、コンソメ、塩 ・キャベツ、人参、小松菜、きゅうり、ツナ、ごま油、酢、砂糖、しょうゆ ・牛乳
14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・肉うどん ・野菜のかき揚げ ・大根のごま風味サラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん、豚肉、かまぼこ、ねぎ、人参、玉ねぎ、干し椎茸、煮干し、しょうゆ、みりん、砂糖 ・人参、玉ねぎ、三つ葉、てんぷら粉、油 ・ハム、大根、きゅうり、人参、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、白炒りごま ・牛乳
15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・わかめのスープ ・回鍋肉 ・もやしのナムル風味和え物 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦 ・わかめ、ねぎ、中華だし、塩、ごま油 ・豚肉、キャベツ、人参、ねぎ、ピーマン、酒、砂糖、みそ、しょうゆ、テンメンジャン ・人参、もやし、にら、白炒りごま、ごま油、しょうゆ ・牛乳
16 (金)	お弁当の日 	
17 (土)	土曜日給食	
19 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・みそラーメン ・春巻き ・三色和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華麺、豚ひき肉、人参、もやし、玉ねぎ、キャベツ、にら、コーン、みそラーメンスープ ・春巻き、油 ・小松菜、人参、もやし、しょうゆ、ごま油 ・牛乳
20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・三色どんぶり ・みそ汁 ・ポテトサラダ ・バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦、鶏ひき肉、生姜、酒、みりん、砂糖、しょうゆ、たまご、ほうれん草、めんつゆ ・油揚げ、わかめ、ねぎ、みそ、煮干し ・じゃが芋、ミックスベジタブル、マヨネーズ、砂糖、ハム、塩 ・バナナ ・牛乳
21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・すまし汁 ・とんかつ ・もやしの甘酢和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦 ・わかめ、えのき、玉ねぎ、煮干し、塩、しょうゆ ・豚肉、塩、薄力粉、パン粉、油、ソース ・もやし、きゅうり、人参、酢、砂糖、塩、白すりごま ・牛乳

22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼 ・みそ汁 ・わかめの酢の物 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦、牛肉、玉ねぎ、しらたき、干し椎茸、油、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、紅生姜 ・大根、人参、油揚げ、みそ、煮干し ・春雨、きゅうり、わかめ、コーン、砂糖、塩、酢 ・牛乳
23 (金)	 お誕生会給食	
24 (土)	土曜日給食	
26 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・みそ汁 ・いわしの梅煮 ・野菜のごま酢和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦 ・じゃが芋、玉ねぎ、煮干し、みそ ・いわしの梅煮 ・キャベツ、もやし、人参、わかめ、砂糖、白すりごま、酢、しょうゆ ・牛乳
27 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・みそ汁 ・鶏肉と大豆の五目煮 ・マカロニサラダ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦、ごま塩 ・もやし、油揚げ、みそ、煮干し ・鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ちくわ、大豆、酒、みりん、砂糖、しょうゆ ・マカロニ、ミックスベジタブル、ハム、砂糖、フレンチドレッシング、マヨネーズ ・牛乳
28 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・男鹿のしょつつる焼きそば ・すまし汁 ・カレー風味の温野菜 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそば麺、玉ねぎ、キャベツ、もやし、人参、にら、油、しょつつる、えび、海苔、塩、紅生姜 ・豆腐、ねぎ、白玉麩、煮干し、塩、しょうゆ ・ブロッコリー、人参、じゃがいも、マヨネーズ、カレー粉、白すりごま ・牛乳
29 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・すまし汁 ・中華風サラダ ・バナナ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白米、押麦、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、しめじ、グリーンピース、ハヤシルー、砂糖、トマト缶、ケチャップ、バター ・豆腐、わかめ、煮干し、塩、しょうゆ ・キャベツ、人参、きゅうり、春雨、コーン、ごま油、酢、砂糖、しょうゆ ・バナナ ・牛乳
30 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・五目うどん ・かぼちゃの天ぷら ・切干大根のさっぱり和え ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・うどん、鶏肉、人参、玉ねぎ、えのき、かまぼこ、ねぎ、油揚げ、煮干し、みりん、砂糖、しょうゆ、酒 ・かぼちゃ、てんぷら粉、油 ・切干大根、人参、きゅうり、もやし、砂糖、酢、しょうゆ ・牛乳
31 (土)	土曜日給食	

※☐…あらかじめ希望した方のみ給食提供の日となります。発注の関係上、当日急遽登園されることとなった方はお弁当を持参していただくこととなりますのでよろしくお願いします。

献立は、変更になる場合があります。

